

10. «Όργανο βάδισης αέρος»

Κωδικός προσφερόμενου προϊόντος : «60.03 Όργανο βάδισης αέρος»

Διαστάσεις οργάνου	
Μήκος	1400 mm
Πλάτος	1200 mm
Ύψος	2000 mm
Χώρος ασφαλείας	4400x4200 mm



Μυϊκές ομάδες εκγύμνασης

Όργανο αερόβιας γυμναστικής που χρησιμοποιείται για την εκγύμναση όλων των μυϊκών ομάδων καθώς και την τόνωση της καρδιάς και του κυκλοφορικού συστήματος.

Οδηγίες χρήσεως

Ο χρήστης τοποθετεί τα πόδια του στις ειδικές υποδοχές έχοντας πρόσωπο προς το όργανο και πιάνει σταθερά την καμπύλη χειρολαβή. Κινεί παλινδρομικά τα πόδια μπροστά πίσω, διατηρώντας σταθερό ρυθμό. Η άσκηση επιτυγχάνεται με τη ρυθμική επανάληψη της κίνησης με σταθερή ταχύτητα.

Τεχνική περιγραφή

Το όργανο αποτελείται από :

- Έναν (1) πυλώνα στήριξης,
- Ένα (1) όργανο βάδισης αέρος.

Ο πυλώνας στήριξης του οργάνου κατασκευάζεται από έναν ενιαίο σιδηροσωλήνα Φ76mm διαμορφωμένο σε σχήμα στρογγυλεμένου Π με μέγιστο πλάτος 470mm. Στην εσοχή που δημιουργείται ανάμεσα από τους δύο ορθοστάτες προσαρτώνται τρεις τραβέρσες από σιδηροδοκό διατομής 120x40mm, σε κατάλληλα ύψη για την τοποθέτηση του οργάνου. Στο πάνω μέρος φέρει ειδικά στηρίγματα για

την τοποθέτηση μεταλλικής πινακίδας με αναλυτικές οδηγίες χρήσεως του οργάνου.

Ο κυρίως κορμός του οργάνου απαρτίζεται από έναν σιδηροσωλήνα Φ76mm, διαμορφωμένο υπό γωνία και τοποθετημένο κατακόρυφα. Ο κορμός προσαρτάται στις τραβέρσες του πυλώνα μέσω κατάλληλων βάσεων. Εγκάρσια στον κορμό πακτώνεται σιδηροσωλήνας Φ76mm, μορφοποιημένος σε σχήμα Π. Από την πάνω πλευρά του Π και υπό κλίση προς αυτό τοποθετείται ημικυκλική χειρολαβή από σιδηροσωλήνα Φ32mm. Στα άκρα του Π προσαρτώνται ένσφαιροι τριβείς, τοποθετημένοι εντός κυλίνδρου Φ89. Κατακόρυφα προς τους ένσφαιρους τριβείς προσαρμόζονται κινητοί βραχίονες σχήματος Γ από σιδηροσωλήνα Φ32mm, με εύρος κίνησης 55° και προοδευτική απόσβεση κίνησης. Στο κάτω μέρος των βραχιόνων τοποθετούνται πατήματα με αντιολισθητική επιφάνεια και περιμετρικό προστατευτικό πηχάκι.

Όλα τα μεταλλικά στοιχεία του οργάνου είναι γαλβανισμένα για την προστασία τους από οξειδώσεις.