

«60.05 Όργανο έκτασης ποδιών»

Διαστάσεις οργάνου	
Μήκος	1000 mm
Πλάτος	500 mm
Ύψος	2000 mm
Χώρος ασφαλείας	4000x3500 mm



Μυϊκές ομάδες εκγύμνασης

Όργανο εκγύμνασης και ενδυνάμωσης των μυών των κάτω άκρων.

Οδηγίες χρήσεως

Ο χρήστης κάθεται στο κάθισμα του οργάνου έχοντας πρόσωπο προς τον πυλώνα στήριξης. Ακουμπάει σταθερά τον κορμό του στην πλάτη του καθίσματος και πιάνει τις χειρολαβές που είναι ενσωματωμένες στο κάθισμα. Τοποθετεί τα πόδια του στις ειδικές υποδοχές ακριβώς μπροστά του και τεντώνει τα γόνατα ανασηκώνοντας το βάρος του. Επανέρχεται αργά στην αρχική του θέση και επαναλαμβάνει την κίνηση.

Τεχνική περιγραφή

Το όργανο αποτελείται από :

- Έναν (1) πυλώνα στήριξης,
- Ένα (1) όργανο έκτασης ποδιών

Ο πυλώνας στήριξης του οργάνου κατασκευάζεται από έναν ενιαίο σιδηροσωλήνα Φ76mm διαμορφωμένο σε σχήμα στρογγυλεμένου Π με μέγιστο πλάτος 470mm. Στην εσοχή που δημιουργείται ανάμεσα από τους δύο ορθοστάτες προσαρτώνται τρεις τραβέρσες από σιδηροδοκό διατομής 120x40mm, σε κατάλληλα ύψη για την τοποθέτηση του οργάνου. Στο πάνω μέρος φέρει ειδικά στηρίγματα για την τοποθέτηση μεταλλικής πινακίδας με αναλυτικές οδηγίες χρήσεως του οργάνου.

Το κυρίως σώμα του οργάνου αποτελείται από έναν κατακόρυφο, σταθερό



σιδηροσωλήνα Φ76mm ύψους 1150mm, ο οποίος προσαρτάται στις δύο πάνω τραβέρσες του πυλώνα. Στην κορυφή του, προσαρμόζεται εγκάρσια ένας ένσφαιρος τριβέας μετάδοσης κίνησης, ενσωματωμένος εντός σιδηροσωλήνα Φ89mm. Ο τριβέας παρέχει τη δυνατότητα ευθύγραμμης κίνησης συγκεκριμένου εύρους και με απόσβεση, σε κατακόρυφο σιδηροσωλήνα Φ59mm. Ο σωλήνας είναι καμπυλωμένος καταλλήλως ώστε να φέρει το κάθισμα και την πλάτη από HPL πάχους 18mm, σε κατάλληλες θέσεις. Στην χαμηλότερη τραβέρσα του πυλώνα προσαρτάται στήριγμα με δύο καμπύλους σιδηροσωλήνες Φ76mm που στα άκρα τους έχουν ενσωματωμένα τα στηρίγματα των ποδιών, με αντιολισθητική επιφάνεια και περιμετρικό προστατευτικό πηχάκι.

Προδιαγραφές υλικών

Οι κατασκευές αποτελούνται από θερμογαλβανισμένο χάλυβα υψηλής ποιότητας, βαμμένο με τριπλή στρώση πούδρας πολυεστέρα. Οι επιφάνειες που προορίζονται για τη στήριξη του χρήστη είναι επενδυμένες με ειδικό αντιολισθητικό υλικό για την καλύτερη στήριξη τους. Οι χειρολαβές και τα καθίσματα κατασκευάζονται από υψηλής πυκνότητας πολυαιθυλένιο (HDPE) με την προσθήκη ειδικών συστατικών για την αύξηση της αντοχής τους σε υψηλές θερμοκρασίες και ηλιακή ακτινοβολία.

Οι διατομές των χειρολαβών ικανοποιούν τις απαιτήσεις για ολική λαβή και γενικότερα οι διατομές των επιμέρους στοιχείων έχουν μελετηθεί για την εξασφάλιση της αντοχής των φορτίων που φέρουν.

Στα κινούμενα μέρη χρησιμοποιούνται ειδικά τεμάχια από πολυαμίδιο για την ομαλή λειτουργία των αρθρώσεων και την ελαχιστοποίηση των κραδασμών.

Στο σύνολο της κάθε κατασκευή έχει εξασφαλισμένη αντοχή σε ακραίες καιρικές συνθήκες και υψηλή ανθεκτικότητα για την περίπτωση βανδαλισμού.