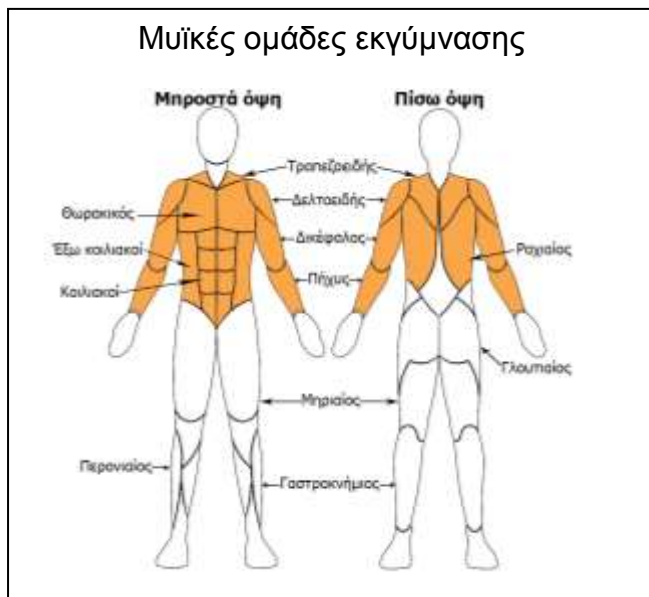


«60.07 Όργανο παράλληλων μπαρών»

Διαστάσεις οργάνου	
Μήκος	580 mm
Πλάτος	640 mm
Ύψος	2000 mm
Χώρος ασφαλείας	3640x3580 mm



Μυϊκές ομάδες εκγύμνασης

Το όργανο χρησιμοποιείται για την εκγύμναση των μυών των άνω άκρων, του στήθους, των κοιλιακών και των ραχιαίων μυών. Βοηθάει στην αύξηση της ευλυγισίας των αρθρώσεων καθώς του συντονισμού και της ισορροπίας.

Οδηγίες χρήσεως

α) Ο χρήστης στέκεται κοιτώντας το όργανο και στηρίζει το βάρος του στα τεντωμένα χέρια του. Με σταθερές κινήσεις λυγίζει τους αγκώνες κατεβάζοντας το βάρος του και στη συνέχεια τους τεντώνει ξανά επαναλαμβάνοντας ρυθμικά την κίνηση. Κατά τη διάρκεια της κίνησης, τα πόδια μπορούν να είναι είτε τεντωμένα, είτε λυγισμένα προς τα πίσω με το κορμό να έχει μία μικρή κλίση προς τα μπροστά.

β) Ο χρήστης στέκεται έχοντας την πλάτη του προς το όργανο και στηρίζει το βάρος του στα τεντωμένα χέρια του. Διατηρώντας το κορμό του σταθερό, σηκώνει κατακόρυφα τα τεντωμένα πόδια του μέχρι να σχηματίσουν ορθή γωνία με το σώμα του. Τα κατεβάζει αργά και επαναλαμβάνει την κίνηση. Η ίδια άσκηση μπορεί να γίνει και λυγίζοντας τα πόδια προς το στήθος από την αρχική θέση και επαναφέροντας τα αργά στην κατακόρυφο.

Τεχνική περιγραφή

Το όργανο αποτελείται από :

- Έναν (1) πυλώνα στήριξης,

- Ένα (1) όργανο παράλληλων μπαρών.

Ο πυλώνας στήριξης του οργάνου κατασκευάζεται από έναν ενιαίο σιδηροσωλήνα Φ76mm διαμορφωμένο σε σχήμα στρογγυλεμένου Π με μέγιστο πλάτος 470mm. Στην εσοχή που δημιουργείται ανάμεσα από τους δύο ορθοστάτες προσαρτώνται τρεις τραβέρσες από σιδηροδοκό διατομής 120x40mm, σε κατάλληλα ύψη για την τοποθέτηση του οργάνου. Στο πάνω μέρος φέρει ειδικά στηρίγματα για την τοποθέτηση μεταλλικής πινακίδας με αναλυτικές οδηγίες χρήσεως του οργάνου.

Το κυρίως όργανο αποτελείται από δύο συμμετρικά στηρίγματα από σιδηροσωλήνα Φ76mm, διαμορφωμένου σε σχήμα Γ που στο άκρο φέρουν εγκάρσιο σωλήνα ίδιας διατομής. Τα δύο στηρίγματα προσαρτώνται στις πάνω τραβέρσες του πυλώνα στήριξης. Οι εγκάρσιοι σωλήνες ενώνονται μεταξύ τους με δύο παράλληλους, μορφοποιημένους σιδηροσωλήνες Φ32mm.

Προδιαγραφές υλικών

Οι κατασκευές αποτελούνται από θερμογαλβανισμένο χάλυβα υψηλής ποιότητας, βαμμένο με τριπλή στρώση πούδρας πολυεστέρα. Οι επιφάνειες που προορίζονται για τη στήριξη του χρήστη είναι επενδυμένες με ειδικό αντιολισθητικό υλικό για την καλύτερη στήριξη τους. Οι χειρολαβές και τα καθίσματα κατασκευάζονται από υψηλής πυκνότητας πολυαιθυλένιο (HDPE) με την προσθήκη ειδικών συστατικών για την αύξηση της αντοχής τους σε υψηλές θερμοκρασίες και ηλιακή ακτινοβολία.

Οι διατομές των χειρολαβών ικανοποιούν τις απαιτήσεις για ολική λαβή και γενικότερα οι διατομές των επιμέρους στοιχείων έχουν μελετηθεί για την εξασφάλιση της αντοχής των φορτίων που φέρουν.

Στα κινούμενα μέρη χρησιμοποιούνται ειδικά τεμάχια από πολυαμίδιο για την ομαλή λειτουργία των αρθρώσεων και την ελαχιστοποίηση των κραδασμών.

Στο σύνολο της κάθε κατασκευή έχει εξασφαλισμένη αντοχή σε ακραίες καιρικές συνθήκες και υψηλή ανθεκτικότητα για την περίπτωση βανδαλισμού.