

«60.08 Όργανο ποδηλασίας»

Διαστάσεις οργάνου	
Μήκος	1000 mm
Πλάτος	550 mm
Ύψος	2000 mm
Χώρος ασφαλείας	4000x3550 mm



Μυϊκές ομάδες εκγύμνασης

Όργανο αερόβιας γυμναστικής για την τόνωση του κυκλοφορικού και αναπνευστικού συστήματος. Χρησιμοποιείται για την εκγύμναση των κάτω άκρων, της μέσης και των κοιλιακών

Οδηγίες χρήσεως

Ο χρήστης κάθεται στο κάθισμα έχοντας πρόσωπο προς το όργανο. Τοποθετεί τα χέρια του στις χειρολαβές και τα πόδια του στα πετάλια του οργάνου. Τεντώνει κυκλικά τα πόδια του εναλλάξ. Η άσκηση επιτυγχάνεται με τον συγχρονισμό της κίνησης αναπαριστώντας την κίνηση του ποδηλάτου.

Τεχνική περιγραφή

Το όργανο αποτελείται από :

- Έναν (1) πυλώνα στήριξης,
- Ένα (1) όργανο ποδηλασίας.

Ο πυλώνας στήριξης του οργάνου κατασκευάζεται από έναν ενιαίο σιδηροσωλήνα Φ76mm διαμορφωμένο σε σχήμα στρογγυλεμένου Π με μέγιστο πλάτος 470mm. Στην εσοχή που δημιουργείται ανάμεσα από τους δύο ορθοστάτες προσαρτώνται τρεις τραβέρσες από σιδηροδοκό διατομής 120x40mm, σε κατάλληλα ύψη για την τοποθέτηση του οργάνου. Στο πάνω μέρος φέρει ειδικά στηρίγματα για την τοποθέτηση μεταλλικής πινακίδας με αναλυτικές οδηγίες χρήσεως του οργάνου.



Ο κυρίως κορμός του οργάνου αποτελείται από σιδηροσωλήνα Φ76mm, διαμορφωμένο σε σχήμα Γ και τοποθετημένο ανάποδα. Ο κορμός πακτώνεται στις δύο πάνω τραβέρσες του οργάνου, μέσω δύο καταλλήλως μορφοποιημένων σωλήνων ίδιας διατομής. Στο πάνω άκρο του Γ προσαρτώνται δύο σιδηροσωλήνες Φ19mm που φέρουν στα άκρα χειρολαβές από πολυπροπυλένιο ενώ στο κάτω άκρο του προσαρτάται το κάθισμα από HPL 18mm. Κάτω από τον κυρίως κορμό τοποθετείται κύλινδρος Φ390mm εντός του οποίου τοποθετείται ο μηχανισμός κίνησης του οργάνου. Στις απέναντι πλευρές του κυλίνδρου και εκ διαμέτρου αντίθετα, προσαρτώνται τα πετάλια του οργάνου με δυνατότητα ελεγχόμενης περιστροφής.

Προδιαγραφές υλικών

Οι κατασκευές αποτελούνται από θερμογαλβανισμένο χάλυβα υψηλής ποιότητας, βαμμένο με τριπλή στρώση πούδρας πολυεστέρα. Οι επιφάνειες που προορίζονται για τη στήριξη του χρήστη είναι επενδυμένες με ειδικό αντιολισθητικό υλικό για την καλύτερη στήριξη τους. Οι χειρολαβές και τα καθίσματα κατασκευάζονται από υψηλής πυκνότητας πολυαιθυλένιο (HDPE) με την προσθήκη ειδικών συστατικών για την αύξηση της αντοχής τους σε υψηλές θερμοκρασίες και ηλιακή ακτινοβολία.

Οι διατομές των χειρολαβών ικανοποιούν τις απαιτήσεις για ολική λαβή και γενικότερα οι διατομές των επιμέρους στοιχείων έχουν μελετηθεί για την εξασφάλιση της αντοχής των φορτίων που φέρουν.

Στα κινούμενα μέρη χρησιμοποιούνται ειδικά τεμάχια από πολυαμίδιο για την ομαλή λειτουργία των αρθρώσεων και την ελαχιστοποίηση των κραδασμών.

Στο σύνολο της κάθε κατασκευή έχει εξασφαλισμένη αντοχή σε ακραίες καιρικές συνθήκες και υψηλή ανθεκτικότητα για την περίπτωση βανδαλισμού.