

«60.10 Όργανο πιέσεων ώμων»

Διαστάσεις οργάνου	
Μήκος	850 mm
Πλάτος	850 mm
Ύψος	2000 mm
Χώρος ασφαλείας	3850x3850 mm



Μυϊκές ομάδες εκγύμνασης

Όργανο για την ενδυνάμωση και εκγύμναση των μυών των άνω άκρων, των ώμων, της πλάτης και του στήθους.

Οδηγίες χρήσεως

Ο χρήστης κάθεται στο κάθισμα έχοντας πλάτη προς στο όργανο. Τοποθετεί τα χέρια στις χειρολαβές, με λυγισμένους τους αγκώνες και πιάνει σφιχτά τα ειδικά χερούλια. Ασκεί προοδευτική πίεση προς τα μέσα έως ότου τα χέρια ενωθούν μπροστά στο πρόσωπο του. Επιστρέφει αργά τα χέρια στην αρχική τους θέση και η διαδικασία επαναλαμβάνεται.

Τεχνική περιγραφή

Το όργανο αποτελείται από :

- Έναν (1) πυλώνα στήριξης,
- Ένα (1) όργανο πιέσεων ώμων.

Ο πυλώνας στήριξης του οργάνου κατασκευάζεται από έναν ενιαίο σιδηροσωλήνα Φ76mm διαμορφωμένο σε σχήμα στρογγυλεμένου Π με μέγιστο πλάτος 470mm. Στην εσοχή που δημιουργείται ανάμεσα από τους δύο ορθοστάτες προσαρτώνται τρεις τραβέρσες από σιδηροδοκό διατομής 120x40mm, σε κατάλληλα ύψη για την τοποθέτηση του οργάνου. Στο πάνω μέρος φέρει ειδικά στηρίγματα για την τοποθέτηση μεταλλικής πινακίδας με αναλυτικές οδηγίες χρήσεως του οργάνου.

Το κυρίως όργανο αποτελείται από ένα σιδηροσωλήνα Φ59mm σε σχήμα Π ο οποίος προσαρτάται οριζόντια στην πάνω τραβέρσα του πυλώνα. Κάθετα σε αυτό προσαρτάται δεύτερος σωλήνας Φ59mm σε σχήμα Π, με τα άκρα προς τα πάνω. Στην κορυφή του τοποθετείται ο μηχανισμός μετάδοσης κίνησης με ειδικούς ένσφαιρους τριβείς ενσωματωμένους σε κατακόρυφους κυλίνδρους Φ89mm. Οι χειρολαβές, από σιδηροσωλήνα Φ48mm σε σχήμα Γ με πιασίματα Φ32mm, είναι πακτωμένες καταλλήλως στους ένσφαιρους τριβείς ώστε η ώθηση τους προς τα μέσα να μετατρέπεται σε κίνηση ανύψωσης του καθίσματος. Το κάθισμα και η πλάτη από HPL 18mm, στηρίζονται μέσω σιδηροσωλήνα Φ59mm στην μεσαία τραβέρσα του πυλώνα.

Προδιαγραφές υλικών

Οι κατασκευές αποτελούνται από θερμογαλβανισμένο χάλυβα υψηλής ποιότητας, βαμμένο με τριπλή στρώση πούδρας πολυεστέρα. Οι επιφάνειες που προορίζονται για τη στήριξη του χρήστη είναι επενδυμένες με ειδικό αντιολισθητικό υλικό για την καλύτερη στήριξη τους. Οι χειρολαβές και τα καθίσματα κατασκευάζονται από υψηλής πυκνότητας πολυαιθυλένιο (HDPE) με την προσθήκη ειδικών συστατικών για την αύξηση της αντοχής τους σε υψηλές θερμοκρασίες και ηλιακή ακτινοβολία.

Οι διατομές των χειρολαβών ικανοποιούν τις απαιτήσεις για ολική λαβή και γενικότερα οι διατομές των επιμέρους στοιχείων έχουν μελετηθεί για την εξασφάλιση της αντοχής των φορτίων που φέρουν.

Στα κινούμενα μέρη χρησιμοποιούνται ειδικά τεμάχια από πολυαμίδιο για την ομαλή λειτουργία των αρθρώσεων και την ελαχιστοποίηση των κραδασμών.

Στο σύνολο της κάθε κατασκευή έχει εξασφαλισμένη αντοχή σε ακραίες καιρικές συνθήκες και υψηλή ανθεκτικότητα για την περίπτωση βανδαλισμού.