

«60.11 Όργανο έλξεων ώμων»

Διαστάσεις οργάνου	
Μήκος	1000 mm
Πλάτος	850 mm
Ύψος	2000 mm
Χώρος ασφαλείας	4000x3850 mm



Μυϊκές ομάδες εκγύμνασης

Όργανο εκγύμνασης των μυών των άνω άκρων, των ώμων, του στήθους και της πλάτης.

Οδηγίες χρήσεως

Ο χρήστης κάθεται στο κάθισμα έχοντας τη πλάτη προς το όργανο. Πιάνει τις σταθερά χειρολαβές που βρίσκονται μπροστά του και αργά έλκει προς τα κάτω. Επιστρέφει τα χέρια αργά στην αρχική τους θέση και επαναλαμβάνει τη διαδικασία.

Τεχνική περιγραφή

Το όργανο αποτελείται από :

- Έναν (1) πυλώνα στήριξης,
- Ένα (1) όργανο έλξεων ώμων.

Ο πυλώνας στήριξης του οργάνου κατασκευάζεται από έναν ενιαίο σιδηροσωλήνα Φ76mm διαμορφωμένο σε σχήμα στρογγυλεμένου Π με μέγιστο πλάτος 470mm. Στην εσοχή που δημιουργείται ανάμεσα από τους δύο ορθοστάτες προσαρτώνται τρεις τραβέρσες από σιδηροδοκό διατομής 120x40mm, σε κατάλληλα ύψη για την τοποθέτηση του οργάνου. Στο πάνω μέρος φέρει ειδικά στηρίγματα για την τοποθέτηση μεταλλικής πινακίδας με αναλυτικές οδηγίες χρήσεως του οργάνου.

Ο κυρίως κορμός του οργάνου αποτελείται από έναν σιδηροσωλήνα Φ76mm διαμορφωμένου σε σχήμα Γ και προσαρτημένου ανάποδα στις δύο πάνω τραβέρσες



του πυλώνα. Σε ύψος 1200mm από το έδαφος τοποθετείται εγκάρσια ένσφαιρος τριβέας, ενσωματωμένος εντός κυλίνδρου Φ89mm. Στον ένσφαιρό τριβέα πακτώνεται καταλλήλως χειρολαβή από σιδηροσωλήνα Φ48mm με λαβές Φ32mm, σε σχήμα Π, πάνω στον οποίο προσαρτάται αποσβεστήρας κίνησης.

Προδιαγραφές υλικών

Οι κατασκευές αποτελούνται από θερμογαλβανισμένο χάλυβα υψηλής ποιότητας, βαμμένο με τριπλή στρώση πούδρας πολυεστέρα. Οι επιφάνειες που προορίζονται για τη στήριξη του χρήστη είναι επενδυμένες με ειδικό αντιολισθητικό υλικό για την καλύτερη στήριξη τους. Οι χειρολαβές και τα καθίσματα κατασκευάζονται από υψηλής πυκνότητας πολυαιθυλένιο (HDPE) με την προσθήκη ειδικών συστατικών για την αύξηση της αντοχής τους σε υψηλές θερμοκρασίες και ηλιακή ακτινοβολία.

Οι διατομές των χειρολαβών ικανοποιούν τις απαιτήσεις για ολική λαβή και γενικότερα οι διατομές των επιμέρους στοιχείων έχουν μελετηθεί για την εξασφάλιση της αντοχής των φορτίων που φέρουν.

Στα κινούμενα μέρη χρησιμοποιούνται ειδικά τεμάχια από πολυαμίδιο για την ομαλή λειτουργία των αρθρώσεων και την ελαχιστοποίηση των κραδασμών.

Στο σύνολο της κάθε κατασκευή έχει εξασφαλισμένη αντοχή σε ακραίες καιρικές συνθήκες και υψηλή ανθεκτικότητα για την περίπτωση βανδαλισμού.