

«60.02 Όργανο βάδισης»

Διαστάσεις οργάνου	
Μήκος	1400 mm
Πλάτος	600 mm
Ύψος	2000 mm
Χώρος ασφαλείας	4400x3600 mm



Μυϊκές ομάδες εκγύμνασης

Όργανο αερόβιας γυμναστικής που χρησιμοποιείται για την εκγύμναση των μυών κάτω και άνω άκρων, μέσης, στήθους και πλάτης. Επίσης βοηθάει στην τόνωση του κυκλοφορικού και αναπνευστικού συστήματος και στον γενικότερο συντονισμό των μελών του σώματος.

Οδηγίες χρήσεως

Ο χρήστης τοποθετεί τα πόδια του στις ειδικές υποδοχές έχοντας πρόσωπο προς το όργανο και πιάνει σταθερά τις χειρολαβές. Κινεί κυκλικά τα πόδια του αναπαριστώντας την κίνηση του βαδίσματος κινώντας ταυτόχρονα και τα χέρια του παλινδρομικά μπροστά - πίσω. Η άσκηση επιτυγχάνεται με την ρυθμική επανάληψη της κίνησης με σταθερή ταχύτητα.

Τεχνική περιγραφή

Το όργανο αποτελείται από :

- Έναν (1) πυλώνα στήριξης,
- Ένα (1) όργανο βάδισης.

Ο πυλώνας στήριξης του οργάνου κατασκευάζεται από έναν ενιαίο σιδηροσωλήνα Φ76mm διαμορφωμένο σε σχήμα στρογγυλεμένου Π με μέγιστο πλάτος 470mm. Στην εσοχή που δημιουργείται ανάμεσα από τους δύο ορθοστάτες προσαρτώνται τρεις τραβέρσες από σιδηροδοκό διατομής 120x40mm, σε κατάλληλα



ύψη για την τοποθέτηση του οργάνου. Στο πάνω μέρος φέρει ειδικά στηρίγματα για την τοποθέτηση μεταλλικής πινακίδας με αναλυτικές οδηγίες χρήσεως του οργάνου.

Ο κυρίως κορμός του οργάνου απαρτίζεται από έναν σιδηροσωλήνα Φ89mm συνολικού μήκους 1500mm, διαμορφωμένος υπό γωνία 75°. Ο κορμός πακτώνεται στις τρεις τραβέρσες του πυλώνα με τη βοήθεια ημικυκλικών μορφοσωλήνων Φ48mm. Στο εξωτερικό, οριζόντιο άκρο του κορμού εφαρμόζεται κύλινδρος Φ390mm εντός του οποίου τοποθετείται ο μηχανισμός περιστροφής του οργάνου. Στις απέναντι πλευρές του κυλίνδρου και εκ διαμέτρου αντίθετα, προσαρτώνται σιδηροσωλήνες Φ48mm και μήκους 950mm που στο μέσο τους φέρουν τα πατήματα με αντιολισθητική επιφάνεια και περιμετρικό προστατευτικό πηγάκι. Στο άλλο άκρο των σωλήνων που φέρουν τα πατήματα και με τη βοήθεια αρθρωτού συνδέσμου τοποθετούνται κατακόρυφοι σωλήνες Φ48mm, οι οποίοι καταλήγουν σε καμπύλες χειρολαβές Φ38mm. Μέσω του αρθρωτού συνδέσμου η κυκλική κίνηση των πατημάτων μετατρέπεται σε ευθύγραμμη κίνηση των χειρολαβών.

Προδιαγραφές υλικών

Οι κατασκευές αποτελούνται από θερμογαλβανισμένο χάλυβα υψηλής ποιότητας, βαμμένο με τριπλή στρώση πούδρας πολυεστέρα. Οι επιφάνειες που προορίζονται για τη στήριξη του χρήστη είναι επενδυμένες με ειδικό αντιολισθητικό υλικό για την καλύτερη στήριξη τους. Οι χειρολαβές και τα καθίσματα κατασκευάζονται από υψηλής πυκνότητας πολυαιθυλένιο (HDPE) με την προσθήκη ειδικών συστατικών για την αύξηση της αντοχής τους σε υψηλές θερμοκρασίες και ηλιακή ακτινοβολία.

Οι διατομές των χειρολαβών ικανοποιούν τις απαιτήσεις για ολική λαβή και γενικότερα οι διατομές των επιμέρους στοιχείων έχουν μελετηθεί για την εξασφάλιση της αντοχής των φορτίων που φέρουν.

Στα κινούμενα μέρη χρησιμοποιούνται ειδικά τεμάχια από πολυαμίδιο για την ομαλή λειτουργία των αρθρώσεων και την ελαχιστοποίηση των κραδασμών.

Στο σύνολο της κάθε κατασκευή έχει εξασφαλισμένη αντοχή σε ακραίες καιρικές συνθήκες και υψηλή ανθεκτικότητα για την περίπτωση βανδαλισμού.