

«60.04 Όργανο διατάσεων ώμων»

Διαστάσεις οργάνου	
Μήκος	950 mm
Πλάτος	700 mm
Ύψος	2000 mm
Χώρος ασφαλείας	3950x3700 mm



Μυϊκές ομάδες εκγύμνασης

Όργανο που χρησιμοποιείται για την εκγύμναση και τη βελτίωση της ευλυγισίας των μυών των ώμων και των άνω άκρων

Οδηγίες χρήσεως :

Ο χρήστης στέκεται μπροστά στο όργανο, έχοντας πρόσωπο προς τον πυλώνα. Πιάνει τις χειρολαβές των κινούμενων δίσκων και διατηρώντας σταθερό τον κορμό του, περιστρέφει κυκλικά τους δίσκους. Επαναλαμβάνει και προς την αντίθετη κατεύθυνση.

Τεχνική περιγραφή

Το όργανο αποτελείται από :

- Έναν (1) πυλώνα στήριξης,
- Ένα (1) όργανο έκτασης ώμων

Ο πυλώνας στήριξης του οργάνου κατασκευάζεται από έναν ενιαίο σιδηροσωλήνα Φ76mm διαμορφωμένο σε σχήμα στρογγυλεμένου Π με μέγιστο πλάτος 470mm. Στην εσοχή που δημιουργείται ανάμεσα από τους δύο ορθοστάτες προσαρτώνται τρεις τραβέρσες από σιδηροδοκό διατομής 120x40mm, σε κατάλληλα ύψη για την τοποθέτηση του οργάνου. Στο πάνω μέρος φέρει ειδικά στηρίγματα για την τοποθέτηση μεταλλικής πινακίδας με αναλυτικές οδηγίες χρήσεως του οργάνου.

Το κυρίως σώμα του οργάνου αποτελείται από έναν καμπυλωμένο σιδηροσωλήνα Φ76mm, διαμορφωμένο σε σχήμα Π και στερεωμένο στην πάνω



τραβέρσα του πυλώνα. Στα άκρα του σιδηροσωλήνα τοποθετούνται περιστρεφόμενοι κύκλοι διαμέτρου Φ600mm από σιδηροσωλήνα Φ32mm. Στην περιφέρεια των περιστρεφόμενων κύκλων τοποθετούνται χειρολαβές για την συγκράτηση του εξαρτήματος από τον χρήστη.

Προδιαγραφές υλικών

Οι κατασκευές αποτελούνται από θερμογαλβανισμένο χάλυβα υψηλής ποιότητας, βαμμένο με τριπλή στρώση πούδρας πολυεστέρα. Οι επιφάνειες που προορίζονται για τη στήριξη του χρήστη είναι επενδυμένες με ειδικό αντιολισθητικό υλικό για την καλύτερη στήριξη τους. Οι χειρολαβές και τα καθίσματα κατασκευάζονται από υψηλής πυκνότητας πολυαιθυλένιο (HDPE) με την προσθήκη ειδικών συστατικών για την αύξηση της αντοχής τους σε υψηλές θερμοκρασίες και ηλιακή ακτινοβολία.

Οι διατομές των χειρολαβών ικανοποιούν τις απαιτήσεις για ολική λαβή και γενικότερα οι διατομές των επιμέρους στοιχείων έχουν μελετηθεί για την εξασφάλιση της αντοχής των φορτίων που φέρουν.

Στα κινούμενα μέρη χρησιμοποιούνται ειδικά τεμάχια από πολυαμίδιο για την ομαλή λειτουργία των αρθρώσεων και την ελαχιστοποίηση των κραδασμών.

Στο σύνολο της κάθε κατασκευή έχει εξασφαλισμένη αντοχή σε ακραίες καιρικές συνθήκες και υψηλή ανθεκτικότητα για την περίπτωση βανδαλισμού.