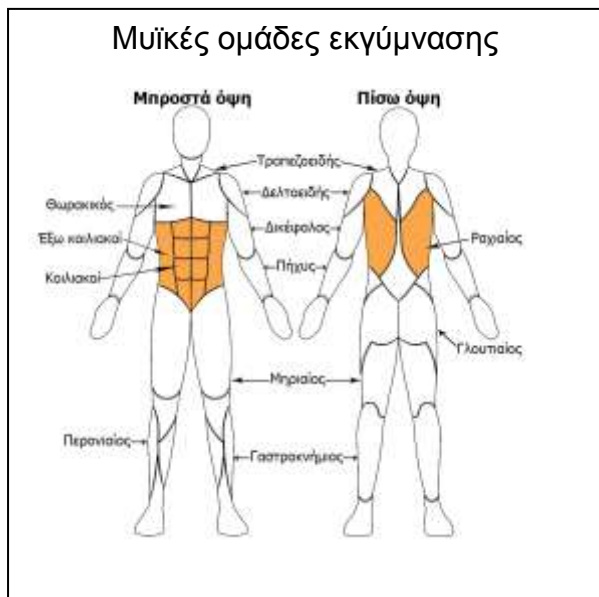


«60.06 Πάγκος άσκησης κοιλιακών»

Διαστάσεις οργάνου	
Μήκος	2250 mm
Πλάτος	650 mm
Ύψος	2000 mm
Χώρος ασφαλείας	5250x3650 mm



Μυϊκές ομάδες εκγύμνασης

Το όργανο χρησιμοποιείται για την εκγύμναση και την ευλυγισία μυών των κοιλιακών, της μέσης και της πλάτης.

Οδηγίες χρήσεως

Ο χρήστης ξαπλώνει ανάσκελα στον πάγκο έχοντας τα πόδια προς τον πυλώνα. Σταθεροποιεί τα πόδια του κάτω από τους κυλίνδρους, σταυρώνει τα χέρια του στο στήθος ή πίσω από το κεφάλι και ανασηκώνει τον κορμό του χρησιμοποιώντας τους μύες της κοιλιάς.

Τεχνική περιγραφή

Το όργανο αποτελείται από :

- Έναν (1) πυλώνα στήριξης,
- Ένα (1) όργανο πάγκου κοιλιακών.

Ο πυλώνας στήριξης του οργάνου κατασκευάζεται από έναν ενιαίο σιδηροσωλήνα Φ76mm διαμορφωμένο σε σχήμα στρογγυλεμένου Π με μέγιστο πλάτος 470mm. Στην εσοχή που δημιουργείται ανάμεσα από τους δύο ορθοστάτες προσαρτώνται τρεις τραβέρσες από σιδηροδοκό διατομής 120x40mm, σε κατάλληλα ύψη για την τοποθέτηση του οργάνου. Στο πάνω μέρος φέρει ειδικά στηρίγματα για την τοποθέτηση μεταλλικής πινακίδας με αναλυτικές οδηγίες χρήσεως του οργάνου.



Ο κυρίως κορμός του οργάνου αποτελείται από έναν σιδηροσωλήνα Φ76mm διαμορφωμένου σε πλαίσιο εξωτερικών διαστάσεων 2100X650mm. Ο κορμός προσαρτάται στην μεσαία τραβέρσα του πυλώνα μέσω κατάλληλης βάσης. Στο άλλο άκρο πακτώνεται στο έδαφος με τη χρήση σιδηροσωλήνα Φ76mm. Στην πλευρά του πλαισίου που βρίσκεται προς τον πυλώνα τοποθετείται διάταξη από σιδηροσωλήνα Φ32mm, στα άκρα του οποίου προσαρτώνται χειρολαβές από πολυπροπυλένιο για τη σταθεροποίηση των ποδιών του χρήστη. Εντός του πλαισίου τοποθετείται ενιαίο HPL 18mm.

Προδιαγραφές υλικών

Οι κατασκευές αποτελούνται από θερμογαλβανισμένο χάλυβα υψηλής ποιότητας, βαμμένο με τριπλή στρώση πούδρας πολυεστέρα. Οι επιφάνειες που προορίζονται για τη στήριξη του χρήστη είναι επενδυμένες με ειδικό αντιολισθητικό υλικό για την καλύτερη στήριξη τους. Οι χειρολαβές και τα καθίσματα κατασκευάζονται από υψηλής πυκνότητας πολυαιθυλένιο (HDPE) με την προσθήκη ειδικών συστατικών για την αύξηση της αντοχής τους σε υψηλές θερμοκρασίες και ηλιακή ακτινοβολία.

Οι διατομές των χειρολαβών ικανοποιούν τις απαιτήσεις για ολική λαβή και γενικότερα οι διατομές των επιμέρους στοιχείων έχουν μελετηθεί για την εξασφάλιση της αντοχής των φορτίων που φέρουν.

Στα κινούμενα μέρη χρησιμοποιούνται ειδικά τεμάχια από πολυαμίδιο για την ομαλή λειτουργία των αρθρώσεων και την ελαχιστοποίηση των κραδασμών.

Στο σύνολο της κάθε κατασκευής έχει εξασφαλισμένη αντοχή σε ακραίες καιρικές συνθήκες και υψηλή ανθεκτικότητα για την περίπτωση βανδαλισμού.